

平成29年度 ほし組 保育参加&試食会

◎今年度のテーマ『ジャンプ!!!』

- ・**自分でジャンプ!**…生活習慣を丁寧に身に着ける中で、「出来た♪」という満足感を味わい、更に次への目標を見つけていく。生活の中で「ちょっと難しいこと」にチャレンジしていく機会をたくさん作っていきたいと思います。
- ・**どこまでも高くジャンプ!**…**ダイナミック**に挑戦し、自分でできた喜びを自信に繋げよう♪
挑戦⇔自信
- ・**手を繋いでジャンプ!**…友だちと一緒に遊んだり、取り組んだりすることの楽しさを感じ、刺激を受けよう♪仲間がいるからこそ楽しめる集団での遊びや活動もたくさん取り入れていきたいと思います。

☆たくさんの刺激を五感からいっぱい感じ、子ども達の歓声やトキメキの溢れる毎日にしていきたいと思います。

何か疑問に感じたことや心配なことなどありましたら、いつでも何でもお伝えくださいね。

◎お知らせ・お願い

- ・午前の活動に取り組みやすいように、8:45までに登園してください。
- ・体調の変化など、どんな些細なことでも構いませんので登園時にお知らせください。
- ・ほし2組の下駄箱の上にある**掲示板（ホワイトボード）**を送迎時に確認してください。
- ・手紙などの配布物は「おしらせばさみ」に挟んで自分で通園カバンに入れますので、ご家庭でその日のうちに確認をお願いします。
- ☆またきっぷずノートにて配信していくことも増えていくと思いますので、確認をお願いします。
- ・薬、集金、記入のある連絡ノートなどは、直接職員へ手渡ししてください。
- ・毎日汚れても良い、自分で着脱しやすい服装での登園をお願いします。
- ・タオル、肌着、靴下なども含め、全ての持ち物に名前の記入をお願いします。

○水あそびの支度について

- ・タオル…ラップタオル → 屋上への階段の昇り降り危険のないよう短めのもの
- ・水着…男児 → 腰に紐がある場合は抜いて、ゴムに入れ替えてください
女児 → 自分で着脱しやすいもの
- ・水泳帽…髪が帽子から出る場合は、ヘアゴム（切れにくいもの）で結びましょう
- ・プールバック…防水性のある自分で出し入れしやすいもの

○個人懇談会について

年間行事予定でもお知らせした通り、6月26日（月）から行います。詳細は後日手紙を配布致します。

○夕涼み会について

雰囲気味わうためにも、出来ましたら浴衣や甚平のお支度をお願いします。
(女児は年長児になった時に日本舞踊でも着用します。)

ほしくみ 試食会レシピ

29. 5. 20.

【香り焼きそば】（幼児1人分）

蒸し中華めん	50 g
豚もも肉	10 g
いか	7 g
油	2 g
しょうが	0.3 g
にんにく	0.1 g
葉ねぎ	2.1 g
キャベツ	35.3 g
にら	4.2 g
赤ピーマン	4.4 g
中華だし(顆粒)	0.2 g
オイスターソース	2 g
しょうゆ	0.7 g
塩・こしょう少々	
ごま油	0.1 g

いかは油でさっと炒め、一旦取り出しておく。

油でしょうが、にんにくを炒め、香りが出たら豚肉、野菜類を炒める。めんを加え炒め合わせ、炒めたいかとねぎを加え、調味料で調味し、仕上げにごま油を回しいれて香りづけする。

幼児は食パンに挟んで食べても良い食数により、野菜に火が通りにくいようであれば、先にポイルして使用するといいです。



【中華スープ】（幼児1人分）

ベーコン	10g
だいこん	16.7 g
しめじ	9.4 g
グリーンピース(冷凍)	3 g
中華スープ	120 g
塩・こしょう少々	

ベーコンは脂が気になるようであれば湯通ししておく。ベーコン、大根しめじを煮る。

下茹でしたグリーンピースを加える。

大人は子どもの約2倍の分量です。

