



# すくすくだより



明照保育園

気温が一段と低く寒くなり、朝布団から出るのが辛い日々ですね。冬は気温が低く、空気も乾燥するためウイルスも活発になり、色々な感染症が流行します。今回は冬に流行する感染症のお話をします。



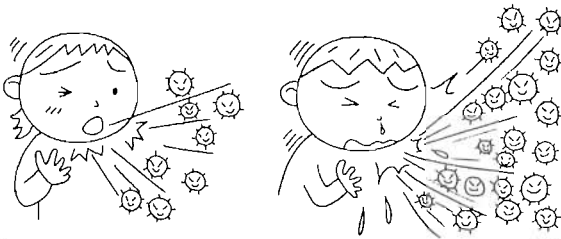
## RS (アールエス) ウイルス感染症ってなあに?



RSウイルスによる感染症で、冬季に乳児を中心に流行する急性呼吸器疾患です。毎年流行する感染症ですが、この冬場は特にここ3年間で最も感染する人が多く、流行もしばらく続くことも予想されますので、予防を心がけ悪化を防ぎましょう。

### 症状

一般的に2日~1週間(通常4~5日)の潜伏期間の後、せきや鼻みずから始まり、その後、気管支炎や肺炎などが現れることがあります。また、38~39℃の発熱がみられることもあります。2歳以上では鼻かぜ程度で済むことがほとんどですが、特に生後6か月未満の乳児、心臓や肺に病氣(ぜんそく)をもつ子や妊娠24週~37週未満で生まれた早産児が感染すると、ひどい呼吸困難などを引き起こし、入院が必要となることがあります。

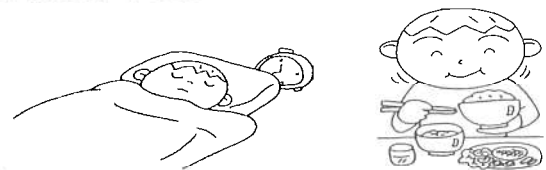


### まめ知識!?

感染力が非常に高く、免疫のでき方が弱いためくり返し感染します。くり返し感染しながら徐々に免疫ができてくるためかかる回数がふえるほど軽くなります。

### かかってしまったら!?

かぜと同じように、水分・栄養・睡眠を十分にとり、温かくして安静を保ちましょう。早めにお医者さんにかかり適切な治療を受け、悪化させないようにしましょう。



### 予防

感染経路としては、RSウイルスに感染した人のくしゃみやせきで広がったウイルスを直接吸い込む飛沫(ひまつ)感染、鼻汁・たんなどから手指や物を介しての接触感染があり、これらの感染経路からウイルスの侵入を防ぐことが必要です。RSウイルス感染症にはワクチンがなく、治療は対症療法となりますので予防が大切です。

- ①うがいや手洗いを励行すること。
- ②感染者との密接な接触を避けること。



**2月の健診日程のお知らせ**

4か月児健診 (受付 9:00~10:50)  
6・13・20・27日

1歳6か月児健診 (受付 12:50~14:00)  
7・14・21・28日

3歳児健診 (受付 12:50~14:00)  
1・8・15・22日

場所 母子保健センター(旧市民病院跡地)  
対象者には、ご自宅へ健診日の約1か月前に健診票が郵送されますので、この案内の日時に健診を受けてください。

豊橋市役所 保育課 保育グループ  
保健だより